

## Corso di formazione

### “Sviluppare competenze professionali attraverso il gioco motorio: corpo, relazione e apprendimento”

La proposta intende ampliare la prospettiva sull'attività motoria come strumento educativo, focalizzandosi su giochi strutturati e semi-strutturati volti a stimolare le abilità relazionali, cognitive e corporee nei bambini. Attraverso attività ludiche, esperienze multisensoriali e proposte motorie adattate, i corsisti sperimenteranno in prima persona il potenziale del gioco nel contesto educativo, scoprendo modalità di intervento coerenti con le evidenze neuro scientifiche più recenti.

#### DESTINATARI

- *Docenti scuola primaria*
- *Docenti delle scuole secondarie di I grado*
- *Docenti scuola secondaria II grado*

#### OBIETTIVI

- Saper utilizzare il gioco motorio per sviluppare abilità esecutive nei bambini e nei ragazzi.
- Riconoscere le potenzialità educative del gioco nella relazione tra pari e nella gestione del gruppo.
- Acquisire strategie per adattare le attività motorie in modo inclusivo.
- Applicare elementi neuro scientifici (attenzione, emozione, apprendimento) nella progettazione di attività.
- Stimolare una riflessione professionale critica sui modelli educativi proposti.

#### PROGRAMMA

##### **Lezione 1 (sabato 22 novembre 2025 dalle ore 9:00 alle 13:00)**

- Comprendere il ruolo dell'attività motoria nello sviluppo delle capacità dei bambini.
- Comprendere come affrontare l'attività relazionale nella didattica.
- Acquisire conoscenze sul ruolo delle percezioni corporee, spaziali e temporali.
- Riconoscere il ruolo della coordinazione nella vita di ognuno.
- Comprendere cos'è l'equilibrio e come può svilupparsi attraverso proposte motorie.
- Acquisire gli elementi più significativi delle neuroscienze per applicarle a una metodologia attiva e alla didattica in palestra.
- Saper gestire il linguaggio del corpo e saperlo leggere nelle persone, siano essi bambini o adulti

##### **Lezione 2 (sabato 22 novembre dalle ore 14:00 alle ore 18:00)**

- Il gioco cooperativo, ascolto e relazioni positive.
- Affrontare le sfide con determinazione condivisa, perseveranza e aiuto reciproco
- Agire insieme per un obiettivo comune
- Stimolare la collaborazione e la cooperazione
- Il gioco cooperativo favorisce comunicazione, ascolto e relazioni positive.
- Stimolare il pensiero condiviso

## MODALITÀ DI EROGAZIONE

La giornata di formazione si svolgerà presso la struttura Piccolo Stadio San Siro, in via Carlo Osma 9 a Milano. Il programma prevede due momenti principali.

Al mattino si inizierà con una breve introduzione teorica della durata di circa 45 minuti, per poi passare a un'esperienza pratica basata sulle proposte del docente. Nel pomeriggio ci sarà un secondo modulo, anch'esso con una parte teorica di 45 minuti, seguito da attività motorie cooperative da sperimentare insieme. Queste attività saranno organizzate in modo progressivo, dal più semplice al più complesso, così da accompagnare i partecipanti in un percorso graduale e coinvolgente. La giornata si concluderà con un momento di riflessione e confronto, pensato per favorire una maggiore consapevolezza di sé e degli altri attraverso la condivisione delle esperienze vissute.

## FORMATORI

### **Prof. Bruno Mantovani**

Diplomato ISEF, ha oltre 40 anni di esperienza nell'insegnamento dell'Educazione Fisica e nello sviluppo della psicomotricità in ambito scolastico e sportivo. Ha collaborato con il Ministero della Pubblica Istruzione come formatore, partecipando a numerosi corsi e convegni, esperienza che ha portato anche alla pubblicazione del volume Educazione Fisica anni '90. Autore di diversi testi didattici, ha unito ricerca, pratica educativa e attività sportiva ad alto livello. Attualmente è Professore a contratto presso l'Università Statale di Milano nei corsi di Teoria e metodologia del movimento umano, Didattica del movimento umano e Pallacanestro.

### **Dott. Gabriele Mazzocchi**

Laureato in Scienze Motorie e Sportive presso l'Università Cattolica di Milano e psicomotricista relazionale a metodo integrato (IPSE di Varese). Ha collaborato con il Coordinamento Regionale FIGC e per 10 anni con FC Internazionale Milano S.p.A. Ha inoltre condotto progetti scolastici per la scuola primaria in diversi istituti di Milano e dell'hinterland.

## COMPOSIZIONE DELL'UNITÀ FORMATIVA (TOTALE 8 ORE)

**N. 1 ora e 30 minuti** di formazione in presenza c/o Piccolo Stadio San Siro

**N. 5 ore e 30 minuti** sperimentazione didattica pratica c/o Piccolo Stadio San Siro

**N. 1 ora** di restituzione (questionario di gradimento)

Avrà diritto all'attestazione dell'Unità Formativa chi avrà svolto almeno il 75% delle attività previste (pari a 6 ore); 1 ora per la compilazione questionario; le 3 ore di sperimentazione didattica sono assegnate a seguito all'invio al formatore di un lavoro assegnato durante le lezioni

## QUOTE

- € 120 - NON SOCIO Diesse
- € 95 - SOCIO Diesse

Per associarsi (al costo di € 35) è necessario compilare il modulo sul sito a questa pagina

[http://bit.ly/Associarsi\\_DiesseLombardia](http://bit.ly/Associarsi_DiesseLombardia)

**NOTA BENE:** Solo una volta raggiunto il numero minimo di iscritti la segreteria comunicherà via e-mail, all'indirizzo indicato nella pre-iscrizione, l'attivazione del corso.

## PREISCRIZIONE

Entro lunedì **10 NOVEMBRE 2025** è richiesta una preiscrizione che ha carattere vincolante. Per effettuarla è necessario compilare il modulo di preiscrizione a questo link: [CORSO: "Sviluppare competenze professionali attraverso il gioco motorio: corpo, relazione e apprendimento" - Moduli Google](#)

*NOTA BENE: Solo una volta raggiunto il numero minimo di iscritti la segreteria comunicherà via e-mail, all'indirizzo indicato nella preiscrizione, l'attivazione del corso.*

## MODALITÀ DI PAGAMENTO, SUCCESSIVA ALL'ATTIVAZIONE DEL CORSO

Una volta ricevuta dalla segreteria la conferma del raggiungimento del numero di iscritti, sarà possibile effettuare il pagamento del corso. I docenti statali di ruolo potranno scegliere se pagare con la carta del docente oppure con bonifico bancario.

Qui sotto il dettaglio delle modalità di pagamento:

- a) PAGAMENTO CON CARTA DEL DOCENTE  
Inviare copia del pdf del voucher generato a [segreteria@diesselombardia.it](mailto:segreteria@diesselombardia.it)
- b) PAGAMENTO CON BONIFICO Effettuare bonifico bancario sul c.c. n. 0000015104179 intestato a Diesse Lombardia – Credit Agricole IBAN IT93R0623001614000015104179  
Causale: Codice fiscale e Nome iscritto – Corso: Nome Corso

## NOTE TECNICHE

Diesse Lombardia si riserva la possibilità di annullare o posticipare il corso per giustificati motivi. In tal caso la quota d'iscrizione sarà restituita. È possibile cedere la propria iscrizione ad altro partecipante, comunicando alla segreteria i dati del nuovo iscritto prima dell'inizio del corso. Salvo diversi accordi, la quota d'iscrizione va pagata prima dell'inizio del corso. Una parte della quota sarà trattenuta in caso di non partecipazione al corso.

*Il corso è organizzato e gestito dall'Associazione regionale Diesse Lombardia. Rientra tra le attività formative dell'Associazione nazionale Diesse–Didattica e Innovazione Scolastica, associazione qualificata dal M.I.U.R. per la formazione del personale della scuola ai sensi del D.M. n° 90 del 1° dicembre 2003 e adeguata alla Direttiva n° 170/2016.*